



## *9 Geheimnisse,*

WIE DU ZUR KÖNIGIN IN DEINER PARTNERSCHAFT  
WIRST.

## **JEDE FRAU HAT DIE FÄHIGKEIT, EINE KÖNIGIN ZU SEIN.**

Eine Königin, die kraftvoll, klar und selbstbestimmt ihr Leben gestaltet. Sie gibt sich selbst ihre Würde, indem sie ihren eigenen Wert und ihre Werte kennt und ihre Grenzen verteidigt. Sie respektiert ihre Bedürfnisse, Träume und Wünsche und setzt sich für sie ein. Eine Königin hat eine klare Vorstellung davon, wie ihr Leben aussehen soll und wie sie ihre Partnerschaft leben möchte.

Du wünschst Dir eine tiefe, echte Verbindung zu Deinem Partner?

Hier sind die 9 Geheimnisse, die Königinnen praktizieren, um eine erfüllte, wache und reife Partnerschaft zu leben.

### **GEHEIMNIS #1**

#### **SEI AUTHENTISCH UND VERLETZLICH.**

Königinnen wissen, dass echte, wache und reife Beziehungen darauf basieren, dass sich beide authentisch und verletzlich zeigen, weil nur so echte Herzverbindung und tiefe Nähe entstehen kann. Wir können erst dann wahrhaftig geliebt werden, wenn wir den Mut haben, uns so zu zeigen, wie wir wirklich sind.

### **GEHEIMNIS #2**

#### **LASSE DEINE INNERE DRAMAQUEEN LOS.**

Königinnen übernehmen die Verantwortung für ihre eigenen Gefühle und die Realität, die sie sich selbst durch ihre Gedanken, Gefühle und ihr Handeln erschaffen. Wenn Dein Partner etwas sagt, das Dich verletzt, ist das eine alte Wunde, die Du Dir anschauen darfst. Es zeigt Deine Urteile über Dich selbst. Dein Partner kann Dich nicht verletzen, es sei denn es gibt diese Wunde bereits in Dir. Du selbst hast irgendwann einmal entschieden, bestimmte Dinge über Dich selbst, Dein Frau-Sein und über Männer zu denken, weil Du bestimmte Erfahrungen gemacht hast. Daraus

resultieren dann die entsprechenden Gefühle. Es liegt also in Deiner Verantwortung wie Du fühlst und denkst. Am Drama festzuhalten bringt niemanden weiter.

## GEHEIMNIS #3

### **SIEH DAS VERLETZTE KIND.**

Königinnen wissen, dass in jedem Mensch ein verletztes inneres Kind lebt, das Wunden aus der Kindheit mit sich trägt. Diese sind dafür verantwortlich, dass wir aus unserer Mitte geraten, wenn wir uns verurteilt, angegriffen oder abgelehnt fühlen. Königinnen sehen das verletzte Kind in sich selbst und ihrem Partner und können deshalb mitfühlender und verständnisvoller mit sich selbst und ihrem Gegenüber sein.

## GEHEIMNIS #4

### **KENNE DEINE BEDÜRFNISSE.**

Königinnen kennen ihre Bedürfnisse und sorgen dafür, dass diese erfüllt sind. Wenn es um Dinge geht, die der Partner erfüllen könnte, kommunizieren Königinnen klar ihre Wünsche, ohne jedoch die Erwartung zu haben, dass ihr Gegenüber diese zu erfüllen hat.

## GEHEIMNIS #5

### **LIEBE DICH SELBST.**

Du kannst nicht erwarten, bedingungslos geliebt zu werden, wenn Du es selbst nicht tust.

Königinnen lieben, achten und wertschätzen sich selbst. Sie respektieren ihre eigenen Träume, Wünsche, Bedürfnisse und Grenzen. Sie sorgen gut für sich selbst und ihren Körper. Sie achten darauf, in Balance zu sein, pflegen ihre Beziehung zu sich selbst und schätzen auch das Alleinsein. Sie nutzen ihre Kraftquellen und stehen in regelmäßigem Kontakt zu ihrer göttlichen Führung.

## GEHEIMNIS #6

### SEI SEXY!

Königinnen haben eine gesunde Beziehung zu ihrem Körper entwickelt. Sie achten und wertschätzen ihn und das, was er jeden Tag leistet. Sie versorgen ihn mit guter Pflege, gutem Essen und Bewegung. Dadurch fühlen sie sich in ihm rundum wohl und sexy.

Königinnen lieben und leben ihre Sexualität. Sie haben ggfs. alte Wunden geheilt und eine Freude daran entwickelt, sich mit ihrem Körper auszudrücken. Sie wissen, was sie mögen und kommunizieren dies frei und ungezwungen an ihren Partner.

## GEHEIMNIS #7

### LEBE DEINE INNERE GÖTTIN.

Eine Königin lebt ihre weiblichen Qualitäten wie Mitgefühl, Verbindung, Gemeinschaft, Hingabe, Loslassen, Vertrauen, Empfangen, Kreativität, Entspannung usw. Sie ist Zuhause in ihrem SEIN und ist angebunden an ihre Intuition, innere Weisheit und geistige Führung. Sie weiß in ihrem Herzen, dass sie eigentlich eine Göttin ist, tief verbunden mit ihrem wahren, grenzenlosen Wesen und ihrer göttlichen Essenz. Sie weiß, dass sie dadurch für einen Mann geradezu unwiderstehlich ist.

## GEHEIMNIS #8

### SEI HUMORVOLL.

Königinnen sind bereit, auch einmal über sich selbst zu lachen. Sie sehen sich als eine Meisterin, die übt und wissen, dass manchmal auch ein Schuss nach hinten losgeht. Lachen bringt Leichtigkeit und lockert jede angespannte Situation auf. Wir sind sowieso nie perfekt, also nimm´ Dich selbst nicht so ernst. ;-)

## GEHEIMNIS #9

### HABE EINE VISION.

Königinnen haben eine Vision, wie sie sich ihr Leben im Allgemeinen und ihre Partnerschaft vorstellen. Sie wissen, dass eine Vision dazu dient, ihren Fokus und ihre Energie in eine bestimmte Richtung zu lenken. Dabei folgen sie stets ihrer inneren Führung, sind weich, flexibel und gehen mit dem Flow. Eine Vision zu haben lädt sie dazu ein, immer wieder zu hinterfragen, warum sie sich voll und ganz dieser Beziehung hingeben und verschenken möchten.

War dieser Guide hilfreich für Dich? Wenn Du Dir Unterstützung dabei wünschst, zur Königin in Deiner Partnerschaft oder Deinem gesamten Leben zu werden, dann schau Dir mein Illuminata-Programm unter [www.pamelabechler.com/illuminata](http://www.pamelabechler.com/illuminata) an oder buche eine kostenlose Illuminata-Erkenntnis-Session unter [www.pamelabechler.com/kontakt](http://www.pamelabechler.com/kontakt).

Ich freue mich auf Dich!

Königliche Grüße ;-)

*Pamela*

PS: Glaubst Du dieser Guide wäre für jemand anderen interessant? Dann schicke ihn gerne weiter!